

**Miro Torola**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:35.03 AQUA-pisteet: 696 Päivämäärä:  
2015-04-23 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:35.03	696	Finaali	2015-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
04:35.18	695	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
04:35.49	693	Finaali	2014-03-09	Cetus - Games
04:35.52	693	Finaali	2014-04-27	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
04:36.34	687	Finaali	2013-04-27	CIJ - MEET LUX 2013
04:36.35	686	Finaali	2013-05-24	Dual Meet Estonia-Finland
04:36.39	686	Finaali	2013-05-11	Laviaarit
04:37.14	681	Finaali	2013-07-06	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
04:37.66	677	Finaali	2015-07-04	Grand Prix Challenge
04:37.75	676	Finaali	2014-05-03	FIN-EST Dual Meet
04:38.30	672	Finaali	2012-04-22	Kvarken Games
04:38.57	670	Finaali	2012-04-14	Dual Meet Finland - Estonia
04:38.80	669	Finaali	2013-03-09	Swedish Grand Prix 2
04:39.04	667	Finaali	2014-07-04	Grand Prix Challenge
04:39.29	665	Finaali	2015-06-06	Märsky-uinnit 2015
04:39.29	665	Finaali	2012-03-24	Swedish Grand Prix 3
04:40.30	658	Finaali	2012-02-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
04:40.38	657	Finaali	2012-03-31	MULTINATIONS JUNIOR MEET 2012
04:40.40	657	Finaali	2012-02-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012

---

<b>Aika</b>	<b>AQUA</b>	<b>Kierros</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Kilpailu</b>
04:41.46	650	Finaali	2013-07-06	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013

---