

Tempus Open - Timo Teponoja

## Timo Teponoja

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 07:15.17 AQUA-pisteet: 175 Päivämäärä:  
2014-10-24 Kilpailu: Mastersmestaruuskilpailut 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
07:15.17	175	Finaali	2014-10-24	Mastersmestaruuskilpailut 2014
07:19.03	171	Finaali	2015-10-23	Mastersmestaruuskilpailut 2015
07:30.42	158	Finaali	2017-10-27	Masters-mestaruuskilpailut
07:34.11	154	Finaali	2019-10-25	Open Nordic Masters 2019
07:58.63	132	Finaali	2020-10-23	Masters mestaruusuinnit