

## Joni Lairola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:59.82 AQUA-pisteet: 537 Päivämäärä:  
2010-07-10 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:59.82	537	Finaali	2010-07-10	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2010
05:00.97	531	Finaali	2009-06-27	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2009
05:01.26	530	Finaali	2009-06-27	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2009
05:06.24	504	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
05:08.34	494	Finaali	2009-02-07	HelmiVistat
05:14.09	467	Finaali	2013-05-09	HELA-uinnit
05:19.36	445	Finaali	2008-06-14	Ikäkausimestaruusuinnit 2008
05:24.76	423	Finaali	2014-05-29	Hela-uinnit
05:30.93	400	Finaali	2007-06-16	IKM 2007
05:31.99	396	Finaali	2008-04-05	XXV Turku Super Games
05:31.99	396	Finaali	2008-04-05	TYR-Karnevaalit
05:39.93	369	Finaali	2007-04-15	Caribia Swim
05:43.04	359	Finaali	2007-10-13	Essenuoto syysuinnit
05:57.22	318	Finaali	2006-06-17	IKM 2006