

Tempus Open - Martta Ruuska

## Martta Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 05:15.63 AQUA-pisteet: 600 Päivämäärä:  
2023-05-06 Kilpailu: Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:15.63	600	Finaali	2023-05-06	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023
05:25.39	545	Finaali	2024-04-01	Speedo Helsinki Swim Meet 2024
05:29.18	529	Finaali	2021-01-23	JS-cup I
05:41.11	476	Finaali	2017-05-27	Arvo uinnit
05:46.03	456	Finaali	2018-04-07	Nuorisouinnit 2018
05:54.79	423	Finaali	2019-04-13	Oskarin uintien jatkot I
05:54.84	422	Finaali	2019-01-26	JS-cup I 2019
06:04.44	399	Finaali	2015-12-12	JS-Cup VI 2015
06:09.85	382	Finaali	2016-09-03	JS-Cup IV
06:26.55	334	Finaali	2015-05-16	JS-cup III