

Tempus Open - Tuija Alanko

## Tuija Alanko

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 07:05.95 AQUA-pisteet: 250 Päivämäärä:  
2014-10-24 Kilpailu: Mastersmestaruuskilpailut 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
07:05.95	250	Finaali	2014-10-24	Mastersmestaruuskilpailut 2014
07:21.49	219	Finaali	2019-10-25	Open Nordic Masters 2019
07:23.78	216	Finaali	2021-10-22	Masters mestaruusuinnit 2021
07:26.12	212	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022
07:27.74	210	Finaali	2020-10-23	Masters mestaruusuinnit
07:28.17	209	Finaali	2023-10-27	Masters mestaruusuinnit 2023
07:36.55	197	Finaali	2024-10-26	Masters mestaruusuinnit 2024