

**Nea-Amanda Heinola**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 04:58.57 AQUA-pisteet: 710 Päivämäärä:  
2017-04-14 Kilpailu: Simmis Arena Meet

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:58.57	710	Finaali	2017-04-14	Simmis Arena Meet
04:59.25	705	Finaali	2019-04-19	Simmis Uinnit
05:00.63	695	Finaali	2018-03-17	Cetus - Games
05:01.78	687	Finaali	2017-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
05:01.83	687	Finaali	2017-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
05:04.76	683	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
05:05.12	680	Finaali	2016-07-06	LEN: European Junior Championships
05:05.45	678	Finaali	2015-06-23	European Games
05:05.63	677	Finaali	2016-03-05	TYR VANTAA JUNIOR MEET 2016
05:06.19	673	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
05:06.99	668	Finaali	2015-02-28	TYR Vantaa Junior Meet 2015
05:08.82	656	Finaali	2015-03-23	Grand Prix 3
05:08.88	656	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
05:18.84	596	Finaali	2014-04-12	LEN: Multinations Youth Meet
05:19.43	593	Finaali	2014-03-01	TYR Vantaa Junior Meet 2014
05:19.72	591	Finaali	2014-05-03	FIN-EST Dual Meet
05:20.16	589	Finaali	2014-07-12	Nordic Age Group Championships
05:22.27	577	Finaali	2014-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
05:26.32	556	Finaali	2013-06-30	Ikäkausimestaruusuinnit 2013

---

<b>Aika</b>	<b>AQUA</b>	<b>Kierros</b>	<b>Päivämäärä</b>	<b>Kilpailu</b>
05:27.68	549	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013

---