

## Henrika Parviainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:19.03 AQUA-pisteet: 547 Päivämäärä:  
2012-12-08 Kilpailu: LR IKM loppukilpailut 2012

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:19.03	547	Finaali	2012-12-08	LR IKM loppukilpailut 2012
05:23.36	526	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut ES1
05:26.20	512	Finaali	2012-07-01	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
05:28.78	500	Finaali	2011-12-09	LR IKM 2011 loppukilpailut
05:33.33	480	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut ES1
05:35.83	469	Finaali	2010-12-10	LR IKM 2010 loppukilpailut
05:38.40	459	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, ES1
05:41.15	448	Finaali	2012-05-27	HSS-Cup 2
05:44.53	434	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut ES1
05:50.51	413	Finaali	2010-03-14	HSS-Cup 2
06:00.54	379	Finaali	2009-09-19	TYR-cup
06:03.12	371	Finaali	2009-10-11	Öppna Nationella Vikingsimmet