

Heidi Ruonavaara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:52.14 AQUA-pisteet: 407 Päivämäärä:
2011-11-06 Kilpailu: Jätkänkyynttiläuinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:52.14	407	Finaali	2011-11-06	Jätkänkyynttiläuinnit
05:52.35	406	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut PS
05:54.99	397	Finaali	2011-12-09	LR IKM 2011 loppukilpailut
06:01.02	378	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, PS
06:11.26	347	Finaali	2010-10-03	Ruska Uinnit
06:25.44	310	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 PS