

Tempus Open - Helmi Yli-Äyhö

## Helmi Yli-Äyhö

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:35.53 AQUA-pisteet: 470 Päivämäärä:  
2010-11-20 Kilpailu: LR IKM 2010 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:35.53	470	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut ES1
05:47.44	424	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, ES1
05:49.56	416	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut ES1
05:54.44	399	Finaali	2011-12-09	LR IKM 2011 loppukilpailut
05:59.18	383	Finaali	2009-11-21	IKM aluekilpailut 2009 ES1