

Tapio Roiko-Jokela

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:48.72 AQUA-pisteet: 542 Päivämäärä:
2016-10-02 Kilpailu: Ruska uinnit 2016

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:48.72	542	Finaali	2016-10-02	Ruska uinnit 2016
04:50.14	534	Finaali	2016-10-15	Grand Prix 25 m
04:50.17	534	Finaali	2015-10-17	Grand Prix 1
04:51.39	527	Finaali	2014-10-05	Ruskauinnit 2014
04:52.57	521	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
04:57.30	497	Finaali	2011-06-19	Ikäkausimestaruusuinnit, KIS
04:57.97	489	Finaali	2022-03-26	Masters mestaruusuinnit
04:58.44	487	Finaali	2023-10-01	Nordic Open Masters 2023
04:59.65	481	Finaali	2023-03-25	Masters mestaruusuinnit
05:01.82	470	Finaali	2024-03-23	Masters mestaruusuinnit 2024
05:02.85	470	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut KIS
05:03.92	465	Finaali	2010-12-12	LR IKM 2010 loppukilpailut
05:05.18	459	Finaali	2010-10-17	Espoo Swim Games
05:09.43	440	Finaali	2010-10-03	Ruska Uinnit