

Tempus Open - Harald Åström

## Harald Åström

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:00.98 AQUA-pisteet: 479 Päivämäärä:  
2019-02-03 Kilpailu: SFI-MÄSTERSKAPEN 2019

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 05:00.98 | 479  | Finaali | 2019-02-03 | SFI-MÄSTERSKAPEN 2019         |
| 05:05.34 | 458  | Finaali | 2018-10-06 | Speedo Cup                    |
| 05:18.63 | 403  | Finaali | 2016-11-06 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES1 |
| 05:18.74 | 403  | Finaali | 2016-10-22 | Swimshop-uinnit               |
| 05:20.76 | 395  | Finaali | 2017-02-05 | SFI mästerskapen              |
| 05:32.03 | 356  | Finaali | 2016-01-17 | HSS-Cup 1                     |
| 05:32.16 | 356  | Finaali | 2015-11-01 | LR IKM 2015 alkukilpailut ES1 |
| 05:33.46 | 349  | Finaali | 2024-04-21 | HSS Cup 4                     |