

Tempus Open - Urho Ruuska

## Urho Ruuska

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:53.24 AQUA-pisteet: 513 Päivämäärä:  
2024-11-16 Kilpailu: GP 2024

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:53.24	513	Finaali	2024-11-16	GP 2024
04:54.55	506	Finaali	2024-11-02	IKM aluekilpailut Keski- ja ItäSuomi 2024
04:55.78	500	Finaali	2024-11-16	GP 2024
04:58.11	488	Finaali	2024-09-28	KuUS Syysuinnit 28.9.2024
05:01.27	473	Finaali	2023-12-09	IKM-finaalit 2023
05:10.57	432	Finaali	2022-11-26	IKM FINAALIT 2022
05:14.06	417	Finaali	2022-10-02	Autofix1-uinnit
05:14.78	415	Finaali	2023-11-11	IKM 2023 Keski/Itä-Suomi
05:18.88	399	Finaali	2022-12-03	Winter Blast
05:19.51	396	Finaali	2022-10-29	IKM 2022 Keski- & Itä-Suomi
05:44.16	317	Finaali	2021-12-18	JS-cup VI