

Tempus Open - Martta Ryyänen

## Martta Ryyänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:29.02 AQUA-pisteet: 487 Päivämäärä:  
2021-11-14 Kilpailu: LHP - CUP 3

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 05:29.02 | 487  | Finaali | 2021-11-14 | LHP - CUP 3                          |
| 05:31.32 | 477  | Finaali | 2021-12-18 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |
| 05:35.41 | 460  | Finaali | 2021-09-19 | LHP - CUP 1                          |
| 05:36.13 | 457  | Finaali | 2022-12-17 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022 |
| 05:36.60 | 455  | Finaali | 2021-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 05:36.86 | 454  | Finaali | 2022-10-02 | Autofix1-uinnit                      |
| 05:41.84 | 434  | Finaali | 2023-11-25 | Tuisku-uinnit 2023                   |
| 06:30.32 | 291  | Finaali | 2019-11-02 | IKM 2019 Pohjois-Suomi               |