

## Lassi Ruuhonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:56.12 AQUA-pisteet: 503 Päivämäärä:  
2014-11-02 Kilpailu: LR IKM 2014 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:56.12	503	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut ES1
04:58.17	492	Finaali	2014-11-30	LR IKM loppukilpailut 2014
05:02.88	470	Finaali	2014-11-20	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
05:06.66	452	Finaali	2013-12-15	LR IKM loppukilpailut 2013
05:07.52	449	Finaali	2015-10-17	Grand Prix 1
05:08.66	444	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
05:11.36	432	Finaali	2013-09-21	Syyssekarit
05:20.02	398	Finaali	2012-11-25	LR IKM 2012 alkukilpailut ES1
05:22.65	388	Finaali	2012-12-09	LR IKM loppukilpailut 2012
05:47.50	311	Finaali	2012-09-08	Simkampen 2012