

Tempus Open - Helmi Viitasalo

## Helmi Viitasalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 05:46.34 AQUA-pisteet: 420 Päivämäärä:  
2017-12-02 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2017

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
05:46.34	420	Finaali	2017-12-02	LRIKM loppukilpailut 2017
05:47.55	413	Finaali	2019-05-20	RaUS cup
05:51.84	401	Finaali	2016-11-05	LR IKM 2016 alkukilpailut LS
05:54.53	391	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut LS
05:58.03	380	Finaali	2016-10-22	Swimshop-uinnit