

Tempus Open - Mikael Ryyänen

## Mikael Ryyänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:47.92 AQUA-pisteet: 542 Päivämäärä:  
2022-03-20 Kilpailu: LHP - CUP 2 2022

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 04:47.92 | 542  | Finaali | 2022-03-20 | LHP - CUP 2 2022                     |
| 04:49.21 | 535  | Finaali | 2022-12-18 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022 |
| 04:52.25 | 518  | Finaali | 2022-11-19 | Tuisku-uinnit 2022                   |
| 04:52.69 | 516  | Finaali | 2021-12-19 | Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021 |
| 04:53.40 | 512  | Finaali | 2024-11-16 | GP 2024                              |
| 04:57.10 | 493  | Finaali | 2024-10-06 | Autofix1.com-uinnit                  |
| 05:00.46 | 477  | Finaali | 2021-09-19 | LHP - CUP 1                          |
| 05:09.42 | 437  | Finaali | 2020-10-04 | Ruskauinnit                          |
| 05:17.02 | 409  | Finaali | 2019-12-01 | IKM 25m 2019 FINAALIT                |
| 05:26.91 | 373  | Finaali | 2019-10-06 | Ruskauinnit                          |
| 05:29.80 | 364  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Pohjois-Suomi               |
| 05:49.56 | 305  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut PS         |
| 05:58.69 | 283  | Finaali | 2018-09-16 | Lohien syyspärskeet 2018             |
| 06:06.76 | 264  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut PS         |
| 06:07.71 | 262  | Finaali | 2017-10-29 | Lohien syyspärskeet 2017             |
| 06:09.92 | 258  | Finaali | 2017-10-08 | Ruska uinnit 2017                    |