

## Nea-Amanda Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 04:43.30 AQUA-pisteet: 763 Päivämäärä:  
2018-11-17 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
04:43.30	763	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
04:43.46	762	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
04:52.33	694	Finaali	2020-09-05	Lappeenrannan Syysuinnit 2020
04:53.12	696	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES2
04:54.02	690	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:56.61	672	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
04:56.63	665	Finaali	2019-12-04	LEN European Short Course Swimming Championships
04:58.17	661	Finaali	2015-11-27	LRIKM loppukilpailut 2015
04:58.19	669	Finaali	2014-11-19	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
04:58.73	665	Finaali	2014-11-19	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
05:00.07	656	Finaali	2014-11-29	LRIKM loppukilpailut 2014
05:01.44	647	Finaali	2015-10-17	Swimshop uinnit
05:06.37	617	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut ES2
05:17.50	555	Finaali	2013-12-14	LR IKM loppukilpailut 2013
05:17.98	553	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut ES2
05:19.63	544	Finaali	2013-10-20	Swedish Swim Games 2013
06:28.23	303	Finaali	2011-12-03	Joulukuun sarjauinnit