

Tempus Open - Helmi Kapiainen

## Helmi Kapiainen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 400m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 06:06.99 AQUA-pisteet: 359 Päivämäärä:  
2013-11-23 Kilpailu: LR IKM 2013 alkukilpailut ES1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
06:06.99	359	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut ES1
06:10.39	350	Finaali	2012-10-06	Speedo - Cup
07:37.11	186	Finaali	2010-05-29	Cetus GP IV