

**Josefiina Ala-Seppälä**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:35.20 AQUA-pisteet: 537 Päivämäärä:  
2011-06-30 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:35.20	537	Finaali	2011-06-30	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2011
02:35.77	531	Finaali	2011-07-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2011
02:36.00	528	Finaali	2011-06-12	Märsky-uinnit 2011
02:36.73	521	Finaali	2011-07-28	EYOF 2011
02:36.73	521	Finaali	2011-07-26	European Youth Olympic Festival
02:36.85	520	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
02:37.89	510	Finaali	2011-04-09	Speedo - Karnevaalit
02:38.65	502	Finaali	2011-05-08	Tampere Open SwimChampionships
02:39.64	493	Finaali	2011-03-19	XXIX Oskarin Uinnit
02:40.55	485	Finaali	2010-07-03	Ikäkausimestaruusuinnit 2010
02:43.22	461	Finaali	2010-04-16	Int. Speedo Swim Meeting 2010
02:46.59	434	Finaali	2010-03-07	Vantaa Junior Meet
02:48.03	423	Finaali	2010-02-13	Omavara-cup
02:51.12	400	Finaali	2009-06-13	Rollo-uinnit
02:56.14	367	Finaali	2009-05-16	Laviaarit
03:13.08	278	Finaali	2008-06-07	Rollo-uinnit
03:14.11	274	Finaali	2008-05-17	Laviaarit
03:41.88	183	Finaali	2007-04-28	IX Essenuoto Junior Games