

**Tiia Puolakka**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:27.44 AQUA-pisteet: 626 Päivämäärä:  
2014-05-29 Kilpailu: Hela-uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:27.44	626	Finaali	2014-05-29	Hela-uinnit
02:28.40	614	Finaali	2015-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
02:28.44	613	Finaali	2014-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
02:28.97	606	Finaali	2017-05-12	Grand Prix (50 m)
02:29.18	604	Finaali	2015-01-17	XXIX Turku Super Games
02:30.26	591	Finaali	2016-05-05	Hela-uinnit
02:30.39	589	Finaali	2017-03-11	Manse-uinnit
02:30.59	587	Finaali	2013-06-29	Ikäkausimestaruusuinnit 2013
02:30.96	583	Finaali	2015-03-22	Grand Prix 3
02:30.96	583	Finaali	2018-02-10	Viking Line -uinnit
02:31.00	583	Finaali	2014-02-08	16th Luxembourg Euro-Meet
02:31.23	580	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
02:31.24	580	Finaali	2014-03-15	XXVIII Turku Super Games
02:31.52	576	Finaali	2018-03-30	Pitkäperjantain uinnit
02:31.52	576	Finaali	2018-03-30	Pitkäperjantain uinnit
02:32.12	570	Finaali	2013-03-24	XXVII Turku Super Games
02:32.22	569	Finaali	2016-01-30	XXX Turku Super Games
02:32.44	566	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014
02:32.55	565	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
02:33.12	559	Finaali	2013-05-18	VANTAA GAMES 2013