

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (50) Henkilökohtainen ennätys: 02:35.22 AQUA-pisteet: 536 Päivämäärä:  
2019-04-01 Kilpailu: Helsinki Swim Meet

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:35.22	536	Finaali	2019-04-01	Helsinki Swim Meet
02:35.95	528	Finaali	2018-03-30	Simmis Arena Meet
02:37.42	514	Finaali	2018-06-09	Märsky Meet
02:38.23	506	Finaali	2019-04-01	Helsinki Swim Meet
02:40.02	489	Finaali	2016-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit 2016
02:40.27	487	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
02:42.39	468	Finaali	2016-04-16	XV Turku Junior Games
02:43.45	459	Finaali	2015-05-23	Arvo uinnit
02:43.47	459	Finaali	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
02:44.30	452	Finaali	2022-05-26	Hela-uinnit
02:44.82	448	Finaali	2015-06-27	Ikäkausimestaruusuinnit 2015
02:45.50	442	Finaali	2016-07-03	Grand Prix Challenge
02:52.75	389	Finaali	2015-04-18	XIV Turku Junior Games
02:57.75	357	Finaali	2014-06-14	Rollo-uinnit
03:07.83	302	Finaali	2014-03-02	TYR Vantaa Junior Meet 2014
03:10.30	291	Finaali	2013-06-14	Rollo-uinnit
03:18.14	258	Finaali	2013-04-20	Särkänniemi Uinnit
03:36.00	199	Finaali	2012-06-09	Rollo-uinnit
03:43.24	180	Finaali	2012-05-26	Arvouinnit