

Tempus Open - Sara Helling

## Sara Helling

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:49.35 AQUA-pisteet: 398 Päivämäärä:  
2009-06-30 Kilpailu: Natwest Island Games XIII

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:49.35	398	Finaali	2009-06-30	Natwest Island Games XIII
02:51.94	380	Finaali	2009-10-10	Öppna Nationella Vikingsimmet
02:52.91	374	Finaali	2009-02-08	Ungdoms Grand Prix 1, 2009
02:54.16	366	Finaali	2008-10-12	BroRacet 2008
02:54.97	361	Finaali	2007-09-29	Öppna nationella Vikingsimmet
02:55.49	357	Finaali	2008-10-18	Öppna Nationella Vikingsimmet
02:55.60	357	Finaali	2007-11-17	LR IKM 2007 alkukilpailut VS
02:57.02	348	Finaali	2007-12-02	SFI-mästerskapen
02:57.02	348	Finaali	2007-12-02	SFI-mästerskapen
02:57.04	348	Finaali	2008-05-17	Månadstävling
03:02.16	320	Finaali	2008-01-26	Upplandsserien del 1
03:05.87	301	Finaali	2006-12-02	KM 4 med Utmanarna
03:08.59	288	Finaali	2009-12-05	KM 4 2009 med Utmanarna
03:09.32	285	Finaali	2007-01-27	Upplandsserien del 1 2007
03:10.36	280	Finaali	2006-11-18	Mäss-simmet med Utmanarna