

Lilja Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:52.83 AQUA-pisteet: 374 Päivämäärä:
2010-11-20 Kilpailu: LR IKM 2010 alkukilpailut PS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:52.83	374	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut PS
02:56.27	353	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, PS
03:00.48	329	Finaali	2011-11-05	Jätkänkynntiläuinnot
03:02.50	318	Finaali	2009-02-22	KVANTUM CUP 2009
03:12.12	272	Finaali	2008-05-04	Lappi-Uinnit 2008
03:14.77	261	Finaali	2008-05-18	Oulu Cup 3
03:16.10	256	Finaali	2007-11-08	LR IKM 2007 alkukilpailut PS