

Josefiina Ala-Seppälä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:33.97 AQUA-pisteet: 529 Päivämäärä:
2010-12-10 Kilpailu: LR IKM 2010 loppukilpailut

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:33.97	529	Finaali	2010-12-10	LR IKM 2010 loppukilpailut
02:35.16	517	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut HKS
02:36.35	506	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, HKS
02:37.09	499	Finaali	2010-11-20	LR IKM 2010 alkukilpailut HKS
02:38.64	484	Finaali	2011-12-10	LR IKM 2011 loppukilpailut
02:39.45	477	Finaali	2012-02-11	Kristina Cruises -uinnit
02:40.73	465	Finaali	2011-11-12	Gran Prix 3 2011-2012
02:41.91	455	Finaali	2010-10-16	Espoo Swim Games
02:42.32	452	Finaali	2011-10-15	Arena Hössö-uinnit 2011
02:42.58	450	Finaali	2009-12-13	IKM loppukilpailut 2009
02:45.66	425	Finaali	2009-11-22	IKM aluekilpailut 2009 HKS
02:45.75	424	Finaali	2010-11-12	LaUS GP3 2010-2011
02:48.96	401	Finaali	2010-03-27	Helmi Säästöpankki uinnit
02:49.97	393	Finaali	2009-11-13	LaUS GP30910
02:49.98	393	Finaali	2009-10-10	Riihimäki-Uinnit 10.10.2009
02:55.22	359	Finaali	2009-04-17	LaUS GP70809
02:55.44	358	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut IS
02:56.28	353	Finaali	2009-03-29	LaUS-uinnit 2009
03:02.73	317	Finaali	2009-10-26	Tarto 18.10.2009
03:04.72	306	Finaali	2008-11-29	Nordea-uinnit