

Heidi Rizk

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:56.82 AQUA-pisteet: 349 Päivämäärä:
2011-11-19 Kilpailu: LR IKM 2011 alkukilpailut VS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:56.82	349	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
02:57.17	347	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
02:57.28	347	Finaali	2012-11-03	Newtop-uinnit
02:58.73	338	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
03:00.30	330	Finaali	2012-03-03	Kevätuinnit 2012
03:02.04	320	Finaali	2011-06-18	Ikäkausimestaruusuinnit, VS
03:06.69	297	Finaali	2011-04-09	Nationella Knattesimmet
03:06.70	297	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
03:07.93	291	Finaali	2011-03-05	Kevät uinnit
03:16.15	256	Finaali	2010-10-02	Syysuinnit
03:18.89	245	Finaali	2010-09-19	TYR-cup
03:23.89	228	Finaali	2009-11-22	IKM aluekilpailut 2009 VS
03:25.16	224	Finaali	2010-05-29	Time trial
03:29.15	211	Finaali	2009-10-31	Pyhäinpäivä-uinnit
03:31.44	204	Finaali	2010-01-23	Nike Swim 2010