

## Helmi Räsänen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:36.26 AQUA-pisteet: 474 Päivämäärä:  
2021-10-31 Kilpailu: IKM 2021 Etelä-Suomi 1

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:36.26	474	Finaali	2021-10-31	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
02:36.57	471	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Etelä-Suomi 1
02:40.00	441	Finaali	2019-11-02	IKM 2019 Etelä-Suomi 1
02:42.92	418	Finaali	2019-09-29	Speedo Cup
02:44.45	406	Finaali	2021-12-16	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
02:56.44	329	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES1
03:06.08	280	Finaali	2017-12-16	Tonttu-Uinnit
03:06.28	279	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut ES1
03:10.99	259	Finaali	2017-09-17	Speedo Cup
03:20.00	226	Finaali	2017-01-22	SGR Kisat
03:29.14	197	Finaali	2016-12-10	Tonttu-Uinnit