

## Roona Karola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:37.78 AQUA-pisteet: 460 Päivämäärä:  
2020-09-12 Kilpailu: NU K-Supermarket Syysuinnit 2020

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                         |
|----------|------|---------|------------|----------------------------------|
| 02:37.78 | 460  | Finaali | 2020-09-12 | NU K-Supermarket Syysuinnit 2020 |
| 02:38.16 | 457  | Finaali | 2023-01-21 | NU talviuinnit 2023 (25m)        |
| 02:38.20 | 457  | Finaali | 2019-10-26 | Mustekalauinnit                  |
| 02:39.09 | 449  | Finaali | 2019-02-10 | Linnauinnit 2019                 |
| 02:42.08 | 425  | Finaali | 2018-09-29 | Nurmijärven Uinti Syysuinnit     |
| 02:54.18 | 342  | Finaali | 2017-10-07 | ELMO-lehti uinnit                |
| 02:56.82 | 327  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2    |
| 03:02.71 | 296  | Finaali | 2017-02-18 | Kristina Cruises - uinnit        |
| 03:06.95 | 276  | Finaali | 2016-10-22 | Syysuinnit Hyvinkää              |
| 03:11.81 | 256  | Finaali | 2016-09-17 | NU Syysuinnit                    |
| 03:17.06 | 236  | Finaali | 2016-03-19 | Tuusula-Uinnit                   |
| 03:23.74 | 213  | Finaali | 2016-02-06 | Nurmijärven Uinti Talvikisat     |