

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:21.16 AQUA-pisteet: 643 Päivämäärä: 2015-11-18 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:21.16	643	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
02:21.75	635	Finaali	2017-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
02:22.87	620	Finaali	2017-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
02:23.04	618	Finaali	2016-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
02:23.17	637	Finaali	2015-09-26	Martti Ollgren-Uinnit
02:24.78	637	Finaali	2013-11-10	SFI-Mästerskap i simning
02:25.48	628	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
02:25.85	602	Finaali	2014-11-22	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
02:26.11	580	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
02:26.14	619	Finaali	2013-12-14	LR IKM loppukilpailut 2013
02:26.95	589	Finaali	2014-10-12	UGP4 - 2014
02:27.08	607	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
02:27.09	568	Finaali	2018-10-20	Grand Prix 25 m
02:27.58	562	Finaali	2018-10-20	Grand Prix 25 m
02:28.52	590	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
02:28.80	587	Finaali	2012-12-08	LR IKM loppukilpailut 2012
02:29.48	559	Finaali	2015-10-10	Swedish Swim Games 2015
02:29.76	575	Finaali	2012-06-30	Nuorten lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
02:29.99	573	Finaali	2013-09-14	Simkampen 2013
02:31.42	557	Finaali	2013-01-26	Nuorten lyhyen radan mestaruus