

Tempus Open - Helena Paavola

## Helena Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 03:15.78 AQUA-pisteet: 257 Päivämäärä:  
2012-02-18 Kilpailu: Nokian Super Sekarit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
03:15.78	257	Finaali	2012-02-18	Nokian Super Sekarit
03:34.61	195	Finaali	2010-12-04	Nokian Junnumestaruus-uinnit
03:42.92	174	Finaali	2010-05-29	Quatro cup