

## Aada Tiermas

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:40.74 AQUA-pisteet: 465 Päivämäärä:  
2013-11-02 Kilpailu: Swimshop-uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:40.74	465	Finaali	2013-11-02	Swimshop-uinnit
02:44.88	431	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
02:46.48	392	Finaali	2024-03-24	Masters mestaruusuinnit 2024
02:46.55	418	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
02:50.86	387	Finaali	2012-05-12	Väski-uinnit
02:56.20	353	Finaali	2012-03-31	TYR-uinnit
02:57.53	345	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
03:08.02	291	Finaali	2011-04-09	Nationella Knattesimmet
03:10.26	280	Finaali	2011-04-02	TYR-uinnit
03:13.18	268	Finaali	2011-03-05	Kevät uinnit
03:16.23	256	Finaali	2010-11-21	LR IKM 2010 alkukilpailut VS
03:19.66	243	Finaali	2010-11-06	Pyhäinpäiväuinnit
03:21.60	236	Finaali	2010-10-16	NääsSpeedot
03:36.67	190	Finaali	2010-04-10	Nationella Knattesimmet