

Ilona Rämä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:15.30 AQUA-pisteet: 450 Päivämäärä:
2013-04-07 Kilpailu: Prisma uinnit 2013

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 01:15.30 | 450 | Finaali | 2013-04-07 | Prisma uinnit 2013 |
| 01:16.32 | 433 | Finaali | 2012-09-29 | Hössö-uinnit 2012 |
| 01:16.41 | 431 | Finaali | 2011-11-27 | OSUUSPANKKI-UINNIT |
| 01:17.39 | 415 | Finaali | 2011-10-29 | Kansalliset Uinnit |
| 01:17.60 | 411 | Finaali | 2013-10-13 | Kymenlaakson sähkö - uinnit 20 |
| 01:18.09 | 404 | Finaali | 2012-03-11 | Prisma-uinnit 2012 |
| 01:18.45 | 398 | Finaali | 2010-10-30 | Kansalliset Uinnit |
| 01:18.58 | 390 | Finaali | 2014-10-12 | Kannustalo-uinnit 2014 |
| 01:18.61 | 396 | Finaali | 2011-03-13 | Prisma-uinnit 2011 |
| 01:19.97 | 376 | Finaali | 2010-10-16 | SyysTYRskyt |
| 01:22.44 | 343 | Finaali | 2010-03-20 | Porvoon Mitta-uinnit |
| 01:23.42 | 331 | Finaali | 2009-05-09 | Toukouinnit |
| 01:23.57 | 329 | Finaali | 2009-10-10 | Steveco -uinnit |
| 01:25.38 | 309 | Finaali | 2009-03-21 | Porvoon Mitta-Uinnit |
| 01:26.27 | 299 | Finaali | 2009-03-15 | Prisma-uinnit 2009 |
| 01:33.89 | 232 | Finaali | 2008-10-19 | Kouvolan Sanomat-uinnit 2008 |