

## Kristina Helsing

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:15.45 AQUA-pisteet: 420 Päivämäärä:  
2022-10-30 Kilpailu: IKM 2022 Länsi-Suomi

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:15.45	420	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Länsi-Suomi
01:16.20	407	Finaali	2021-11-28	Kokko-Jeppis Games
01:17.88	382	Finaali	2021-10-03	Vaasa uinnit
01:18.92	367	Finaali	2022-10-02	Lakeusuinnit_2022
01:21.12	338	Finaali	2020-10-05	Lakeusuinnit 2020
01:23.04	315	Finaali	2020-09-12	Syysuinnit
01:24.58	298	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Länsi-Suomi
01:27.48	269	Finaali	2019-09-28	Vaasa-uinnit
01:34.52	213	Finaali	2018-11-04	LR IKM 2018 alkukilpailut LS
01:38.53	190	Finaali	2018-09-22	Vaasa-uinnit
01:49.72	137	Finaali	2017-12-16	Joulukuu/VUS mestaruusuinnit
01:57.84	111	Finaali	2017-10-07	Lakeusuinnit 2017