

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Sekainti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:07.28 AQUA-pisteet: 622 Päivämäärä:
2014-10-04 Kilpailu: ÅSK Games 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:07.28	622	Finaali	2014-10-04	ÅSK Games 2014
01:07.32	591	Finaali	2018-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
01:07.49	592	Finaali	2016-11-19	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
01:07.66	582	Finaali	2018-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
01:07.70	611	Finaali	2014-11-20	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
01:07.98	574	Finaali	2018-10-06	ÅSK Games 2018
01:08.00	578	Finaali	2017-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
01:08.01	578	Finaali	2016-10-08	ÅSK Games 2016
01:09.75	537	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
01:10.90	540	Finaali	2013-10-12	ÅSK Games 2013
01:15.08	454	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
01:24.89	314	Finaali	2009-10-03	Syysuinnit
01:25.01	313	Finaali	2009-04-05	Nationella Knattesimmet
01:26.46	297	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut VS
01:27.05	291	Finaali	2009-03-21	Caribia Challenge - Raisio
01:29.97	264	Finaali	2008-09-27	Caribia Swim
01:47.55	154	Finaali	2007-10-27	Syysuinnit