

Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 01:04.33 AQUA-pisteet: 658 Päivämäärä: 2014-04-25 Kilpailu: Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:04.33	658	Finaali	2014-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
01:04.48	654	Finaali	2014-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
01:05.00	638	Finaali	2014-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
01:05.35	628	Finaali	2014-07-05	Grand Prix Challenge
01:05.47	625	Finaali	2014-07-05	Grand Prix Challenge
01:05.72	606	Finaali	2017-08-17	17th FINA World Masters Championships
01:05.72	606	Finaali	2017-10-28	Masters-mestaruuskilpailut
01:05.77	616	Finaali	2015-03-15	KVARKEN GAMES
01:05.78	616	Finaali	2015-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
01:05.90	612	Finaali	2015-04-25	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
01:06.07	608	Finaali	2014-04-05	KVARKEN GAMES
01:06.32	601	Finaali	2015-07-05	Grand Prix Challenge
01:06.36	600	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
01:06.40	599	Finaali	2013-05-25	Toukokuu-uinnit
01:06.54	579	Finaali	2018-06-30	Suomen mestaruuskilpailut 2018
01:06.57	578	Finaali	2021-10-23	Masters mestaruusuinnit 2021
01:06.67	591	Finaali	2013-07-07	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
01:06.87	571	Finaali	2019-05-05	Avoimet Mestaruusuinnit 2019
01:07.01	567	Finaali	2019-05-05	Avoimet Mestaruusuinnit 2019

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:07.06	571	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
