

## Vanessa Pönnighaus

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:17.28 AQUA-pisteet: 361 Päivämäärä:  
2013-11-23 Kilpailu: LR IKM 2013 alkukilpailut HKS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:17.28	361	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS
01:17.30	361	Finaali	2013-10-20	Kantapankki RiUS Cup 20.10.13
01:17.40	359	Finaali	2015-02-07	HäUS GP1 2015
01:19.54	331	Finaali	2013-11-02	Mikropolix - Uinnit 2.11.2013
01:23.70	284	Finaali	2013-01-19	HäUS GP1 2013
01:27.81	246	Finaali	2012-04-21	HäUS 100-vuotisjuhlakisat
01:28.40	241	Finaali	2012-03-10	HäUS GP1 2012
01:29.46	233	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut HKS
01:31.00	221	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
01:31.44	218	Finaali	2011-04-25	Mämmiuinnit 2011
01:38.39	175	Finaali	2011-01-22	Puustelli-uinnit