

## Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:02.89 AQUA-pisteet: 670 Päivämäärä:  
2014-11-23 Kilpailu: Lyhyen radan SM ja NSM 2014

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:02.89	670	Finaali	2014-11-23	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
01:03.31	657	Finaali	2014-11-22	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
01:03.37	655	Finaali	2014-11-22	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
01:03.77	628	Finaali	2017-11-19	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
01:04.07	634	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
01:04.26	628	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
01:04.62	618	Finaali	2014-10-04	Umeracet 2014
01:04.76	599	Finaali	2018-03-24	Masters-mestaruuskilpailut
01:04.83	597	Finaali	2017-10-07	ÅSK Games 2017
01:04.96	594	Finaali	2021-12-19	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
01:04.98	608	Finaali	2015-10-03	Umeracet 2015
01:05.00	607	Finaali	2012-07-08	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
01:05.08	605	Finaali	2012-10-27	X Finnish Open GP for UNICEF
01:05.11	604	Finaali	2011-10-29	IX Finnish Open GP for UNICEF
01:05.59	577	Finaali	2018-10-06	ÅSK Games 2018
01:05.62	590	Finaali	2010-10-30	VIII Finnish Open GP for Unicef
01:05.67	575	Finaali	2021-10-09	Gant ÅSK Games
01:05.73	572	Finaali	2022-10-08	Gant ÅSK Games
01:06.00	580	Finaali	2009-11-29	OSUUSPANKKI-UINNIT
01:06.42	569	Finaali	2011-01-30	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2011