

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.02 AQUA-pisteet: 538 Päivämäärä:
2018-03-30 Kilpailu: Pitkäperjantain uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.02	538	Finaali	2018-03-30	Pitkäperjantain uinnit
00:30.02	538	Finaali	2018-03-30	Pitkäperjantain uinnit
00:30.29	566	Finaali	2014-03-15	XXVIII Turku Super Games
00:30.74	501	Finaali	2016-05-05	Hela-uinnit
00:30.77	540	Finaali	2014-02-08	16th Luxembourg Euro-Meet
00:30.85	536	Finaali	2014-04-27	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
00:30.95	531	Finaali	2013-03-23	XXVII Turku Super Games
00:31.53	502	Finaali	2013-07-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
00:31.98	481	Finaali	2013-03-23	XXVII Turku Super Games
00:32.17	473	Finaali	2012-09-15	Hessun Vinstat 2012
00:32.88	443	Finaali	2013-03-29	Simmis-uinnit 2013
00:39.27	260	Finaali	2008-12-12	Mini Games
00:39.53	255	Finaali	2009-05-16	Särkänniemi-uinnit, 16.5.2009
00:39.76	250	Finaali	2009-01-10	XXVI Turku Super Games
00:40.25	241	Finaali	2008-09-13	Hessun Vinstat
00:40.60	235	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
00:40.86	230	Finaali	2008-06-07	Rollo-uinnit
00:47.22	149	Finaali	2008-04-26	X Essenuoto Junior Games
00:49.67	128	Finaali	2008-01-12	XXV Turku Super Games
00:49.67	128	Finaali	2008-01-12	XXV Turku Super Games