

Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.57 AQUA-pisteet: 563 Päivämäärä: 2019-05-11 Kilpailu: Distriktstandvården Neptuniaden 2019

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.57	563	Finaali	2019-05-11	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:29.61	561	Finaali	2019-04-27	XVIII GANT Junior Games
00:29.77	552	Finaali	2019-03-16	XXXIII Turku Super Games
00:29.82	549	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019
00:29.90	545	Finaali	2019-04-19	Pitkäperjantain uinnit
00:29.94	543	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
00:30.14	532	Finaali	2019-02-09	Viking Line -uinnit
00:30.25	526	Finaali	2019-06-30	Suomen mestaruusuinnit 2019
00:30.39	519	Finaali	2020-11-15	Finnish Open Grand Prix 2020
00:30.57	510	Finaali	2018-07-01	Suomen mestaruuskilpailut 2018
00:30.71	503	Finaali	2023-06-15	SM-Uinnit 2023
00:30.72	502	Finaali	2018-06-09	Märsky Meet
00:30.72	502	Finaali	2019-04-02	Helsinki Swim Meet
00:30.93	492	Finaali	2023-04-13	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:31.00	489	Finaali	2023-04-09	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
00:31.01	488	Finaali	2022-05-14	Distriktstandvården Neptuniaden 2022
00:31.15	482	Finaali	2022-06-30	SM-Uinnit 2022
00:31.58	462	Finaali	2021-06-17	SM-Uinnit
00:31.69	458	Finaali	2022-04-06	Speedo Helsinki Swim Meet
00:31.91	448	Finaali	2023-03-18	XXXV GANT Turku Super Games