

Tempus Open - Helena Paavola

## Helena Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:42.03 AQUA-pisteet: 212 Päivämäärä:  
2012-01-14 Kilpailu: SWIMSHOP-uinnit 2012

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:42.03	212	Finaali	2012-01-14	SWIMSHOP-uinnit 2012
00:42.73	201	Finaali	2011-06-11	Rollo-uinnit
00:46.31	158	Finaali	2011-05-14	Särkänniemi-uinnit
00:47.77	144	Finaali	2011-04-02	ManseSpeedot
00:48.63	137	Finaali	2011-03-19	XXIX Oskarin Uinnit
00:57.38	83	Finaali	2010-05-15	Särkänniemi-uinnit