

**Alisa Ponomareva**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.17 AQUA-pisteet: 587 Päivämäärä:  
2016-04-23 Kilpailu: KVARKEN GAMES

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.17	587	Finaali	2016-04-23	KVARKEN GAMES
00:29.37	621	Finaali	2015-04-23	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2015
00:29.37	575	Finaali	2018-01-20	XXXII Turku Super Games
00:29.42	618	Finaali	2012-02-02	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2012
00:29.47	569	Finaali	2017-10-28	Masters-mestaruuskilpailut
00:29.48	615	Finaali	2013-01-12	SWIMSHOP-uinnit 2013
00:29.49	568	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
00:29.49	568	Finaali	2017-03-26	KVARKEN GAMES
00:29.61	606	Finaali	2014-04-05	KVARKEN GAMES
00:29.69	602	Finaali	2013-04-13	KVARKEN GAMES
00:29.70	556	Finaali	2021-06-18	Aluekilpailut Turku
00:29.81	594	Finaali	2013-07-04	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2013
00:29.96	542	Finaali	2018-05-10	Hela-uinnit
00:29.97	585	Finaali	2014-05-24	Toukokuu-uinnit
00:29.98	541	Finaali	2021-10-23	Masters mestaruusuinnit 2021
00:29.99	584	Finaali	2014-04-27	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
00:30.02	538	Finaali	2019-10-26	Open Nordic Masters 2019
00:30.05	580	Finaali	2015-05-16	SFIM
00:30.06	536	Finaali	2017-07-09	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2017
00:30.06	536	Finaali	2018-03-10	SFI -mästerskapen i siming

