

## Helmi Onkamo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:35.45 AQUA-pisteet: 325 Päivämäärä:  
2024-09-21 Kilpailu: Hössö-uinnit 2024

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:35.45	325	Finaali	2024-09-21	Hössö-uinnit 2024
00:36.64	294	Finaali	2024-10-05	Toivo Virtaset
00:36.73	292	Finaali	2024-02-10	Pirkkolan Pikkuiset
00:36.98	286	Finaali	2023-09-16	Hössö-uinnit
00:38.10	262	Finaali	2023-12-02	Pikkujoulu-uinnit 2023
00:38.86	246	Finaali	2023-03-04	HU Uinticup 2023-2
00:40.96	210	Finaali	2022-05-21	HU Uinticup 2 / 2022
00:41.18	207	Finaali	2022-10-29	IKM 2022 Etelä-Suomi 1
00:43.04	181	Finaali	2022-09-03	Vantaan Pärskeet
00:45.04	158	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Etelä-Suomi 1
00:45.13	157	Finaali	2022-02-05	Talviuinnit
00:46.52	143	Finaali	2021-09-11	Nurmijärven Uinnin syysuinnit