

## Mona Laiho

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.56 AQUA-pisteet: 561 Päivämäärä:  
2024-09-07 Kilpailu: Vantaan Pärskeet

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.56	561	Finaali	2024-09-07	Vantaan Pärskeet
00:29.92	541	Finaali	2023-09-02	Vantaan Pärskeet
00:29.93	540	Finaali	2022-09-03	Vantaan Pärskeet
00:30.02	535	Finaali	2023-09-02	Vantaan Pärskeet
00:30.04	534	Finaali	2022-09-03	Vantaan Pärskeet
00:30.29	521	Finaali	2024-09-07	Vantaan Pärskeet
00:30.40	515	Finaali	2021-05-15	Seurakisa 2
00:30.41	515	Finaali	2022-10-29	IKM 2022 Etelä-Suomi 2
00:30.70	500	Finaali	2021-10-30	IKM 2021 Etelä-Suomi 2
00:31.02	485	Finaali	2022-11-13	Finnish Open Grand Prix 2022
00:33.80	375	Finaali	2020-09-05	Vantaan Pärskeet 2020
00:33.97	369	Finaali	2020-09-05	Vantaan Pärskeet 2020
00:34.06	366	Finaali	2020-09-20	Speedo Cup
00:38.68	250	Finaali	2019-09-07	Vantaan Pärskeet
00:43.38	177	Finaali	2018-11-03	LR IKM 2018 alkukilpailut ES2
00:48.51	126	Finaali	2018-09-29	Vantaan Pärskeet