

**Firas El-Idi**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.55 AQUA-pisteet: 401 Päivämäärä: 2016-10-15 Kilpailu: Grand Prix 25 m

| <b>Aika</b> | <b>AQUA</b> | <b>Kierros</b> | <b>Päivämäärä</b> | <b>Kilpailu</b>                |
|-------------|-------------|----------------|-------------------|--------------------------------|
| 00:29.55    | 401         | Finaali        | 2016-10-15        | Grand Prix 25 m                |
| 00:29.83    | 390         | Finaali        | 2016-10-08        | Mikropolix-Uinnit 08102016     |
| 00:33.80    | 268         | Finaali        | 2013-11-23        | LR IKM 2013 alkukilpailut HKS  |
| 00:34.32    | 256         | Finaali        | 2013-11-02        | Mikropolix - Uinnit 2.11.2013  |
| 00:34.56    | 250         | Finaali        | 2013-11-09        | Poseidonin Pärskeet            |
| 00:34.65    | 249         | Finaali        | 2013-09-21        | Syyssekarit                    |
| 00:34.86    | 244         | Finaali        | 2012-12-01        | Helmi-säästöpankki Sprintti ui |
| 00:34.90    | 243         | Finaali        | 2013-01-19        | Gran Prix 4 2012-213           |
| 00:35.00    | 241         | Finaali        | 2012-11-24        | LR IKM 2012 alkukilpailut HKS  |
| 00:35.09    | 239         | Finaali        | 2012-12-08        | Tonttu-Uinnit 2012             |
| 00:35.10    | 239         | Finaali        | 2012-10-27        | Kansalliset Uinnit             |
| 00:35.40    | 233         | Finaali        | 2012-11-02        | Junior Divari (JD) 3           |
| 00:35.84    | 225         | Finaali        | 2012-11-18        | Espoo Swim Games               |
| 00:36.37    | 215         | Finaali        | 2012-05-25        | Junior Divari (JD) 7           |
| 00:37.33    | 199         | Finaali        | 2012-10-14        | Kouvola uinnit                 |
| 00:38.12    | 187         | Finaali        | 2012-04-13        | Junior Divari (JD) 6           |
| 00:38.72    | 178         | Finaali        | 2011-11-05        | Mikropolix - Uinnit 5.11.2011  |
| 00:40.01    | 161         | Finaali        | 2011-12-03        | Junior Divari (JD) 3           |
| 00:40.49    | 156         | Finaali        | 2011-05-28        | JD 7 2010-2011                 |
| 00:41.33    | 146         | Finaali        | 2011-10-16        | Kouvolan Sanomat-uinnit 2011   |