

## Joa Metsola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.44 AQUA-pisteet: 447 Päivämäärä:  
2021-10-03 Kilpailu: Vaasa uinnit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                       |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------|
| 00:28.44 | 447  | Finaali | 2021-10-03 | Vaasa uinnit                   |
| 00:28.69 | 435  | Finaali | 2021-10-30 | IKM 2021 Länsi-Suomi           |
| 00:28.86 | 428  | Finaali | 2021-11-13 | Månadstävling november 2021    |
| 00:29.54 | 399  | Finaali | 2021-07-02 | Timetrial Åland juni 2021      |
| 00:30.02 | 380  | Finaali | 2021-01-23 | Månadstävling januari 2021     |
| 00:30.36 | 367  | Finaali | 2020-10-31 | IKM 2020 Varsinais-Suomi       |
| 00:31.81 | 319  | Finaali | 2020-06-25 | Månadstävling juni 2020        |
| 00:32.80 | 291  | Finaali | 2021-05-29 | TimeTrial Åland maj 2021       |
| 00:34.11 | 259  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Varsinais-Suomi       |
| 00:34.17 | 257  | Finaali | 2019-11-16 | Månadstävling                  |
| 00:35.96 | 222  | Finaali | 2019-06-01 | Medley Cup                     |
| 00:36.43 | 214  | Finaali | 2019-02-03 | Öppna Roslagsmästerskapen 2019 |
| 00:36.88 | 206  | Finaali | 2018-12-30 | Sylvesterin-Uinnit             |
| 00:36.88 | 206  | Finaali | 2018-12-30 | Sylvesterin-Uinnit Masters     |
| 00:37.36 | 198  | Finaali | 2018-11-04 | LR IKM 2018 alkukilpailut VS   |
| 00:38.36 | 183  | Finaali | 2018-01-27 | Månadstävling                  |
| 00:38.58 | 180  | Finaali | 2018-10-27 | Klubbmästerskap                |
| 00:38.75 | 178  | Finaali | 2018-09-08 | Seriesim Div 4 deltv 3         |
| 00:40.10 | 160  | Finaali | 2017-11-26 | Norrtäljedoppet                |
| 00:40.37 | 157  | Finaali | 2017-11-05 | LR IKM 2017 alkukilpailut VS   |