

## Helmi Lehtonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.73 AQUA-pisteet: 499 Päivämäärä:  
2019-12-14 Kilpailu: Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.73	499	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
00:30.76	497	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:31.31	472	Finaali	2017-10-15	Grand Prix 25 m
00:31.44	466	Finaali	2019-11-02	IKM 2019 Etelä-Suomi 2
00:31.74	453	Finaali	2019-09-14	K-Supermarket Syysuinnit
00:32.04	440	Finaali	2018-10-21	Grand Prix 25 m
00:32.18	434	Finaali	2017-11-04	LR IKM 2017 alkukilpailut ES2
00:33.50	385	Finaali	2016-09-17	NU Syysuinnit
00:33.83	374	Finaali	2016-12-10	Tonttu-Uinnit
00:34.44	354	Finaali	2019-01-06	JUK TuUS kuukausikilpailut
00:38.15	260	Finaali	2015-10-31	LR IKM 2015 alkukilpailut ES2
00:50.06	115	Finaali	2014-04-21	Mämmiuinnit 2014