

## Helena Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:40.90 AQUA-pisteet: 211 Päivämäärä:  
2012-03-10 Kilpailu: Tuusula-Uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:40.90	211	Finaali	2012-03-10	Tuusula-Uinnit
00:41.21	207	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut HKS
00:43.89	171	Finaali	2011-09-17	Koskiuinnit
00:43.93	170	Finaali	2012-10-13	NääsSpeedot
00:44.03	169	Finaali	2011-03-12	Kevät Uinnit
00:46.75	141	Finaali	2010-10-31	Seuracup
00:46.79	141	Finaali	2011-02-19	Nokian Super Sekarit 2011
00:48.73	125	Finaali	2010-11-06	Sampopankki-uinnit
00:51.65	105	Finaali	2010-10-09	Veikko Hellen muistokilpailut
00:59.56	68	Finaali	2010-02-20	Nokian Super Sekarit