

**Alisa Ponomareva**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Perhosuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.65 AQUA-pisteet: 616 Päivämäärä: 2013-01-31 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2013

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.65	616	Finaali	2013-01-31	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2013
00:28.89	600	Finaali	2018-03-24	Masters-mestaruuskilpailut
00:28.95	597	Finaali	2016-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2016
00:29.00	594	Finaali	2014-11-20	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
00:29.03	592	Finaali	2014-11-20	Lyhyen radan SM ja NSM 2014
00:29.08	589	Finaali	2017-11-16	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2017
00:29.20	582	Finaali	2012-07-05	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2012
00:29.35	573	Finaali	2016-06-18	SFI mästerskapen
00:29.40	570	Finaali	2017-03-18	Masters-mestaruuskilpailut
00:29.51	563	Finaali	2013-11-09	SFI-Mästerskap i simning
00:29.54	562	Finaali	2012-03-11	Prisma-uinnit 2012
00:29.60	558	Finaali	2021-12-18	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2021
00:29.63	557	Finaali	2011-10-30	IX Finnish Open GP for UNICEF
00:29.64	556	Finaali	2019-12-14	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2019
00:29.64	556	Finaali	2022-10-08	Gant ÅSK Games
00:29.70	553	Finaali	2016-03-13	Lyhyen radan Masters-mestaruuskilpailut
00:29.70	553	Finaali	2018-11-17	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2018
00:29.74	550	Finaali	2014-11-08	SFI-Mästerskapen
00:29.81	547	Finaali	2022-12-17	Lyhyen radan mestaruuskilpailut 2022
00:29.86	544	Finaali	2011-12-04	Sprintti kilpailu