

Vanessa Pönnighaus

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:34.74 AQUA-pisteet: 457 Päivämäärä:
2015-11-18 Kilpailu: Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
02:34.74	457	Finaali	2015-11-18	Suomen lyhyen radan mestaruuskilpailut 2015
02:34.86	465	Finaali	2014-11-01	LR IKM 2014 alkukilpailut HKS
02:35.80	457	Finaali	2014-09-14	Hyvinkää Open
02:37.12	445	Finaali	2013-11-23	LR IKM 2013 alkukilpailut HKS
02:39.08	429	Finaali	2013-11-02	Mikropolix - Uinnit 2.11.2013
02:41.80	408	Finaali	2013-10-19	HäUS GP5 2013
02:42.02	406	Finaali	2013-10-05	Speedo Cup
02:43.24	397	Finaali	2013-04-21	Kantapankki RiUS Cup 21.4.2013
02:45.34	374	Finaali	2016-10-08	Mikropolix-Uinnit 08102016
02:49.18	357	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut HKS
02:49.63	354	Finaali	2012-11-03	Mikropolix - Uinnit 3.11.2012
02:55.00	322	Finaali	2012-04-21	HäUS 100-vuotisjuhlakisat
03:03.66	279	Finaali	2011-11-05	Mikropolix - Uinnit 5.11.2011
03:06.90	264	Finaali	2011-09-17	HäUS GP 4 2011