

## Aapo Ponsiluoma

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:57.21 AQUA-pisteet: 211 Päivämäärä:  
2020-10-31 Kilpailu: IKM 2020 Länsi-Suomi

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu             |
|----------|------|---------|------------|----------------------|
| 02:57.21 | 211  | Finaali | 2020-10-31 | IKM 2020 Länsi-Suomi |
| 03:13.41 | 162  | Finaali | 2019-09-28 | Vaasa-uinnit         |