

## Lassi Ruohonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 200m Selkäuinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 02:23.35 AQUA-pisteet: 405 Päivämäärä:  
2014-11-30 Kilpailu: LRIKM loppukilpailut 2014

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 02:23.35 | 405  | Finaali | 2014-11-30 | LRIKM loppukilpailut 2014     |
| 02:23.95 | 395  | Finaali | 2017-03-19 | Hss-cup 2                     |
| 02:24.10 | 399  | Finaali | 2014-11-01 | LR IKM 2014 alkukilpailut ES1 |
| 02:25.54 | 387  | Finaali | 2013-10-05 | Speedo Cup                    |
| 02:30.34 | 351  | Finaali | 2013-11-24 | LR IKM 2013 alkukilpailut ES1 |
| 02:30.66 | 349  | Finaali | 2014-10-05 | Speedo Cup                    |
| 02:41.26 | 284  | Finaali | 2012-09-08 | Simkampen 2012                |
| 02:47.25 | 255  | Finaali | 2012-03-31 | Mikropolix - Uinnit 31.3.2012 |
| 02:56.39 | 217  | Finaali | 2011-11-05 | Mikropolix - Uinnit 5.11.2011 |